

بسمه تعالی

پرسشنامه خصوصیات اخلاقی وودورت



مترجم:

ابوالفضل کرمی

عضو هیئت علمی دانشگاه علامه طباطبائی

پرسشنامه خصوصیات اخلاقی وودورث

اولین نمونه پرسشنامه های خودسنجی شخصیت، پرسشنامه اطلاعات شخصی وودورث بود که برای استفاده در جنگ جهانی اول تهیه شده بود.

این پرسشنامه اصولاً معرف کوششی است برای میزان کردن مصاحبه روانپزشکی و کاربرد گروهی آن.

به همین جهت وودورث نخست با استفاده از ادبیات روانپزشکی و گفتگو با روانپزشکان، اطلاعاتی درخصوص علایم روان آزردهی و دیگر اختلالات جمع آوری کرد و سپس بر اساس این علایم، سؤال های اولیه پرسشنامه را تهیه نمود.

این سؤال ها به نا به هنجاری های رفتاری از قبیل ترس های غیر عادی یا هراس ها، وسواس بی اختیاری، کابوس و سایر اختلالات خواب، احساس خستگی شدید، علایم روان تنی و احساس گم گشتگی مربوط بودند.

در ساخت و کاربرد این پرسشنامه تأکید اصلی بر روایی محتوا بود که بازتاب آن در نحوه گزینش سؤالات و استناد بر توافق افراد درباره ناسازگار بودن برخی از رفتار، ملاحظه می شود (آناستاری به نقل از براهنی، ۱۳۶۴).

فرم اولیه پرسشنامه احوال شخصی وودورث ۱۱۶ سؤال داشته که آزمودنی ها با پاسخهای «آری» یا «نه» به آنها پاسخ می دادند.

وودورث در مراحل تدوین این پرسشنامه، مواد یا سؤال هایی را که بیش از ۲۵ درصد افراد به هنجار هماهنگ با پاسخ های کلیدی (پاسخ هایی که نشانگر اختلال هیجانی بود) به آنها پاسخ دادند، از محتوای پرسشنامه

حذف کرد؛ چرا که وودورث فرض می کرد که این گونه پرسش ها افراد روان آزرده را از افراد سالم جدا نمیکند.

انتخاب پرسش ها براساس این روش نه تنها موجب شد، ضریب تشخیص پرسش ها برای جدا کردن افراد بیمار از افراد به هنجار و سالم افزایش یابد بلکه سؤالات این پرسشنامه کاهش یابد.

فرم کوتاه پرسشنامه شخصیتی وودورث ۷۶ ماده دارد که برای سنجش اختلال های هیجانی افراد از ۱۲ سالگی تا ۱۷ - ۱۶ سالگی کاربرد دارد.

البته با احتیاط می توان این تست را روی کودکان 10 تا 12 و 16 تا 18 ساله نیز اجرا کرد .

این آزمون هشت خصوصیات مختلف به شرح زیر را ارزیابی می کند.

ویژگی هایی که به وسیله پرسشنامه احوال شخصی وودورث مورد سنجش قرار میگیرند عبارتند از :

- 1- هیجان پذیری : فرد به محرکات عکس العمل شدید نشان می دهد.
- 2- حالت سایکاستنی و وسواس : فرد در تصمیم گیری ها مردد و سست است و ترس دارد.
- 3- گوشه گیری : فرد از جامعه و اطرافیان دوری می گزیند و تنهایی را ترجیح می دهد.
- 4- حالت پارانوئیدی : سوء ظن و بدبینی داشتن و احساس آزار و اذیت از طرف دیگران.
- 5- افسردگی : بریدن از اطرافیان و احساس بیماری های شدید و گاهی گریه کردن و شرح افسردگی
- 6- پرخاشگری : فرد کنترل ندارد و در مقابل حالت های هیجانی مقاومت نمی کند .

7- بی قراری : فرد در یک مکان مشخصی نمی تواند بماند و دائماً دلشوره دارد.

8- تمایلات ضد اجتماعی : مخالفت و ستیز با قوانین ومقررات اجتماعی و عدم قبول آنها .

برای سنجش هریک از حالت های مذکور تعدادی پرسش وجود دارد. هریک از پرسش های آزمون ممکن است به یک ، دو یا سه حالت از حالت های مذکور مربوط باشد.



طرز اجرا و نمره دادن

این پرسشنامه از هفتاد و شش سؤال تشکیل شده است و بعضی از سؤالات بیش از یک حالت را می‌سنجد در نمره گذاری به هر سؤال با توجه به جوابی که داده است یک نمره داده می‌شود. اگر آزمودنی با سواد باشد پرسشنامه را در اختیار او قرار می‌دهیم و از او می‌خواهیم که سؤالات را مطالعه کند اگر پرسشی با حالات و موقعیت او مطابقت دارد در پاسخنامه جلوی شماره همان سؤال در خانه "بلی" ضربدر بزند و در غیر این صورت در خانه "خیر" علامت ضربدر بزند.

در مورد بی‌سوادان، پرسشنامه برای آنان خوانده می‌شود و پاسخنامه توسط آزمونگر علامت زده می‌شود.



هنجار و انحراف از استاندارد پرسشنامه شخصیتی وودورث برای پسران و دختران 12 تا 16 ساله(ایران)

انحراف از استاندارد								میانگین								مشخصات		
S8	S7	S6	S5	S4	S3	S2	S1	X8	X7	X6	X5	X4	X3	X2	X1	جنس	تعداد	سن
/41 1	/05 2	/19 2	/55 2	3/2	/37 2	2/4	/39 2	/49 1	/78 2	/35 3	/51 6	/12 6	/42 4	/76 3	/17 4	پسر و دختر	254	12
/51 1	/83 1	/91 3	/87 1	/43 3	/58 2	/81 1	/72 2	/43 1	/53 2	/55 2	/86 5	/35 5	/75 3	/14 3	/60 3	" " "	318	13
/41 1	/79 1	/12 2	2/9	/76 3	/69 2	/91 2	/25 2	/43 1	2/8	/73 2	/73 5	5/6	/33 4	/25 3	/99 2	" " "	299	14
1/6	1/8	/04	3/1	3/9	/71	/51	/63	/72	/01	/26	5/8	/06	/63	/96	3/7	" " "	198	15

		2			2	2	2	1	3	3		6	4	3					
/46	/94	/97	/04	/54	/65	2/5	/28	/54	/97	3/3	/49	/29	/78	/85	/57	" "	" "	157	16
1	1	1	3	3	2		5	1	2		6	6	4	3	3				



جدول کلید پاسخنامه

توجه : الف) هر پاسخ بلی یک نمره به حساب می آید .
 ب) ممکن است یک جمله بر بیش از یک حالت دلالت داشته باشد مثلاً پاسخ بلی
 به جمله شماره یک هم برای حالت اول (هیجان پذیری) و هم حالت چهار (پارانوئید) یک نمره اضافه می کند .

سؤال	حالات	سؤال	حالات	سؤال	حالات	سؤال	حالات
1	4-1	20	1	39	2	58	4
2	1	21	1	40	2-1	59	4
3	2	22	5	41	2	60	4
4	2	23	5	42	2	61	4
5	2	24	5	43	4-3	62	4
6	2	25	5-2	44	4-3	63	4
7	2	26	5-2	45	4	64	4
8	1	27	5-3	46	5-3	65	8-6
9	6-1	28	5	47	4	66	6
10	6-1	29	5	48	5-3	67	6
11	1	30	5	49	3	68	6
12	1	31	6-5	50	3	69	6
13	1	32	2	51	3	70	6
14	7	33	2	52	3	71	8
15	7	34	1	53	4-3	72	8
16	7	35	7-4-3	54	5-3	73	8
17	7	36	7-2	55	4	74	8
18	7	37	6	56	5-4	75	8
19	4-1	38	2	57	4	76	8

چگونگی تشخیص :

چنانچه نمره فرد بیش از آن باشد که در ذیل برای هر حالت آمده است بیانگر وجود ناراحتی در آن می باشد .

حالت اول : هیجان پذیری ، 5 نمره	حالت پنجم : افسردگی ، 7 نمره
حالت دوم : سایکاستنی و وسواس ، 6 نمره	حالت ششم : پرخاشگری ، 5 نمره
حالت سوم : گوشه گیری ، 6 نمره	حالت هفتم : بی قراری ، 4 نمره
حالت چهارم : پارانوئید ، 8 نمره	حالت هشتم : تمایلات ضد اجتماعی 4

1. هیجان پذیری : این ویژگی ۱۴ سؤال پرسشنامه وودورث را به خود اختصاص داده و نمره برش این ویژگی ۶ می باشد. آزمودنی هایی که در این ویژگی نمره بالاتر از ۶ میگیرند به عنوان افراد هیجان پذیر و آزمودنی هایی که پایین تر از نمره ۶ می گیرند، به عنوان افرادی که از هیجان پذیری بالایی برخوردار نمی باشند، توصیف می شوند. افراد هیجان پذیر به افرادی گفته می شود که شدت واکنش آنها متناسب با شدت محرک دریافت شده نمی باشد.

این گونه افراد نسبت به محرک های ناخوشایند محیطی پاسخهای غیرمنطقی، افراطی و بیمارگونه از خود نشان می دهند. بر احساسات و خشم خود کمتر کنترل دارند . خیلی سریع عصبانی و خیلی سریع آرام می گیرند . در شرایط فشارآور آستانه تحمل آنها پایین می باشد و خیلی سریع متوسل به واکنش های بیمارگونه مثل گریه و یا پرخاشگری میشوند.

۲. وسواس و خستگی روانی : این ویژگی ۱۲ سؤال پرسشنامه وودورث را به خود اختصاص داده است و نمره برش این ویژگی ۷ میباشد.

آزمودنی هایی که در این ویژگی نمره بالاتر از ۷ می گیرند به عنوان افراد وسواس و به عنوان کسانی که دارای ضعف روانی هستند، توصیف می شوند. این گونه افراد از درون تحت فشارند، تفکر آنها خشک، غالبی و مجهز به باید و نبایدها می باشد. هرچه نمره آزمودنیها در این ویژگی بالاتر از ۷ باشد، به همان نسبت این نوع افراد به عنوان افراد انعطاف ناپذیر توصیف میشوند، به گونه ای که قدرت تصمیم گیری ندارند و درباره مسائل مهم زندگی در شرایط بلا تکلیفی قرار می گیرند.

به طور کلی ترس، دو دلی، انعطاف ناپذیری، جزمی نگری، خشکی افکار، احساس گناه، از درون تحت فشار بودن، کمال طلبی و مطلق گرایی از ویژگی های بارز این گونه افراد میباشد.

۳. تمایل به گوشه گیری : این ویژگی ۱۵ سؤال پرسش نامه وودورث را به خود اختصاص داده و نمره برش این ویژگی ۶ می باشد.

آزمودنی هایی که در این ویژگی نمره بالاتر از ۶ می گیرند، افرادی غمگین، دمغ، درمانده، نا امید، منزوی، ناخرسند، اندوهگین و نگران می باشند.

این گونه افراد احساس بی ارزشی، بی مصرفی و شرمندگی میکنند و به همین خاطر روابط اجتماعی با اطرافیان خود ندارند. اهل تفریح نیستند و اگر تفریح روند، احساس لذتی ندارند. دلبستگیها، علایق و حتی تمایلات جنسی آنها کاهش یافته می باشد. به طور کلی حالتی از کندی و یک نواختی بر گستره زندگی آنها حاکم است.

۴. رفتار و افکار پارانوئی : این ویژگی سؤال پرسش نامه وودورث را به خود اختصاص داده و نمره برش این ویژگی ۱۰ میباشد. آزمودنی هایی که در این ویژگی نمره بالاتر از ۱۰ می گیرند به عنوان افرادی بدبین، سوطن دار و بدگمان نسبت به اطرافیان و دیگران توصیف می شوند. این گونه افراد نسبت به غریبه ها بیمناک و نگران انگیزه های آنها می باشند. بی اعتمادی و بدگمانی فراگیر و دیرین نسبت به دیگران، حساسیت زیاد نسبت به بی اعتنائی و بی توجهی دیگران، گرایش شدید به واریسی کردن محیط اطراف خود، تمایل به اغراق آمیز کردن تمایلات منفی دیگران و خلاصه عدم انتقاد پذیری از خصایص برجسته این گونه افراد میباشد.

۵. گرایش به افسردگی : این ویژگی ۱۴ سؤال پرسش نامه وودورث را به خود اختصاص داده و نمره برش این ویژگی ۷ میباشد. آزمودنی هایی که در این ویژگی نمره بالاتر از ۷ می آورند معمولاً به عنوان افراد افسرده توصیف می شود. این گونه افراد، نشانگانی که در قسمت تمایل به گوشه گیری گفته شد، به حد شدیدتری برخوردار میباشند.

۶. گرایش به پرخاشگری و رفتارهای تهاجمی : این ویژگی ۱۰ سؤال پرسش نامه وودورث را به خود اختصاص داده و نمره برش این ویژگی ۶ می باشد. افرادی که نمره بالاتر از ۶ در این ویژگی می آورند، به عنوان افراد پرخاشگر، عصبانی و خشن توصیف میشوند. این گونه افراد با کوچکترین اهانت کلامی و حرکتی دیگران، سریع برآشفته و عصبانی می شوند، کنترل کمی بر رفتارهای خود دارند. افرادی که در این ویژگی نمره ۹ یا ۱۰ می گیرند افرادی پرخاشگر می باشند و ضرب و شتم و درگیری های فیزیکی را از هر روش دیگری مناسبتر میدانند.

۷. بی قراری : این ویژگی ۴ سؤال پرسشنامه وودورث را به خود اختصاص داده

و نمره برش این ویژگی ۴ می باشد. آزمودنی هایی که در این ویژگی نمره بالاتر از ۴ می گیرند. به عنوان افراد ضداجتماعی، قانون شکن، فاقد مسئولیت نسبت به دیگران و پرخاشگرتوصیف می شوند. دروغ گفتن، دزدی کردن، تقلب کردن، نارسایی هیجانی، فقدان وجدان یا شرم، عدم احساس مسئولیت نسبت سرنوشت دیگران، حقه بازی، تحرک پذیری و پرخاشگری ، فقدان برنامه در زندگی، فقدان شغل ثابت، بی توجهی به حقوق دیگران، بی تفاوتی و ناتوانی در پرداختن تعهدات مالی و خلاصه جامعه ستیزی از ویژگی های برجسته این گونه افراد میباشد.

8. گرایش : به رفتارهای ضد اجتماعی: این ویژگی ۴ سؤال پرسشنامه وودورث را به خود اختصاص داده و نمره برش این ویژگی ۴ می باشد. آزمودنی هایی که در این ویژگی نمره بالاتر از ۴ می گیرند. به عنوان افراد ضداجتماعی، قانون شکن، فاقد مسئولیت نسبت به دیگران و پرخاشگر توصیف می شوند.

این خصیصه یکی دیگر از خصیصه یا ویژگی های شخصیتی است که در نشریه رشد مشاور مدرسه به آن اشاره شده است و سوالی همانند "گاهی از بدی کردن به دیگران خوشحال میشوم" به این دسته تعلق دارد.

پرسشنامه خصوصیات اخلاقی وودورث

پرسشنامه زیر دارای 76 سؤال است که جواب صحیح و غلط ندارد ، شما با دقت آن را مطالعه کنید و هر کدام از سؤالات که با حالت شما صدق می کند در پاسخنامه جلوی شماره مربوط به آن سؤال در خانه " بلی " ضربدر بزنید.

" زیاد فکر نکنید و به تمام سؤالات پاسخ دهید "

- 1- همیشه از این که مورد سرزنش واقع شوم می ترسم .
- 2- از تاریکی می ترسم.
- 3- از رعد و برق طوفان می ترسم.
- 4- من از آب استخر می ترسم.
- 5- از گذشتن از راهروهای زیرزمینی می ترسم.
- 6- از عبور از روی پلی که روی آب باشد می ترسم .
- 7- وقتی که روی پلی ایستاده ام ، دلم می خواهد خودم را پائین بیندازم.
- 8- غالباً ترس من بیشتر از هم سنهای خودم می باشد.
- 9- غالباً در نیمه شبها خیلی می ترسم.
- 10- شب ها صداهایی به گوشم می رسد، که باعث ترسم می گردد.
- 11- گاهی کسانی را که مرده اند، در خواب می بینیم و می ترسم .
- 12- گاهی آنقدر ناخن هایم را می جوم که درد می گیرد .
- 13- گاهی به علت هیجان، زبانم به لکنت می افتد .
- 14- نمی توانم مدت زیادی بدون حرکت بنشینم .

- 15- هنگامی که روی صندلی نشسته ام عادت دارم که گردن و سر و شانه هایم را حرکت بدهم.
- 16- نمی توانم به مدت زیادی مشغول یک کار باشم و دائماً کارهایم را عوض می کنم .
- 17- غالباً مرا به علت گیجی و سر به هوا بودن سرزنش می کنند.
- 18- نمی توانم با یک سرگرمی ، خود را مدت زیادی سرگرم کنم.
- 19- آنقدر با من بد رفتاری می کنند که گریه ام می گیرد.
- 20- گاهی مانند دیگران نمی توانم درد را تحمل کنم.
- 21- از دیدن خود ناراحت می شوم.
- 22- غالباً در نقاط مختلف بدنم احساس درد می کنم.
- 23- گاهی احساس می کنم نمی توانم نفس بکشم.
- 24- معمولاً حس نمی کنم که ، قوی هستم و سالم خوب است.
- 25- صبحها که از جا بلند می شوم احساس خستگی می کنم.
- 26- تقریباً همیشه احساس خستگی می کنم.
- 27- اکثر مواقع حوصله ام سر می رود.
- 28- اغلب اوقات سرم درد می گیرد.
- 29- بعضی از غذاها مرا مریض می کنند.
- 30- از بعضی از غذاها آنقدر بدم می آید که نمی توانم آنها را بخورم.
- 31- معمولاً خوب نمی خوابم.
- 32- معمولاً نمی دانم چه کاری می خواهم انجام دهم.
- 33- تصمیم گرفتن برای من کار مشکلی است.
- 34- من به خرافات معتقد هستم.

- 35- چند دفعه می خواستم از خانه فرار کنم.
- 36- چند دفعه احساس کردم که باید از خانه فرار کنم.
- 37- تا به حال از خانه فرار کرده ام .
- 38- گاهی از عبور کردن از خیابان یا میدان می ترسم.
- 39- گاهی از نشستن در یک اطاق کوچک می ترسم .
- 40- از آتش خیلی می ترسم.
- 41- تا حالا دلم خواسته است جایی را آتش بزنم .
- 42- قبل از خواب عادت دارم زیر تخت و میز و صندلی ها را نگاه کنم.
- 43- دوست ندارم با افراد دیگر و هم سن های خود بازی کنم.
- 44- بیشتر دلم می خواهد خود را تنها سرگرم کنم نه با دیگران (تنها بازی کنم نه با دیگران).
- 45- دوستان دیگر من نمی گذارند که با آنها بازی کنم.
- 46- اغلب خشمگین می شوم.
- 47- معمولاً دوست دارم که در بازی ها فرمانده شوم.
- 48- معمولاً خود را خوشبخت حس نمی کنم.
- 49- گاهی احساس می کنم با دیگران فرق دارم.
- 50- گاهی احساس می کنم هیچ کس مرا درک نمی کند.
- 51- گاهی احساس می کنم علاوه بر زندگی معمولاً یک زندگی دیگری نیز دارم.
- 52- گاهی احساس می کنم فرزند خوانده پدر و مادر هستم.
- 53- گاهی اوقات این قبیل فکرهای بالا (فرزند خوانده بودن) به سرم می آید .

- 54- گاهی احساس می‌کنم چیزهایی که در اطرافم هستند واقعاً وجود خارجی ندارند.
- 55- به آسانی دوست پیدا نمی‌کنم.
- 56- گاهی از کرده خود احساس گناه می‌کنم.
- 57- فکر نمی‌کنم که مردم مرا به اندازه بچه‌های دیگر دوست دارند.
- 58- گاهی احساس می‌کنم که هیچ‌کس مرا دوست ندارد.
- 59- فکر می‌کنم به زحمت بتوان در خانه زندگی کرد.
- 60- فکر می‌کنم به زحمت بتوان در مدرسه زندگی کرد (راحت بود).
- 61- پدر و مادر، با من با عدالت رفتار نمی‌کنند.
- 62- معلمان، با من با عدالت رفتار نمی‌کنند.
- 63- اغلب خیال می‌کنم که یک نفر مرا تعقیب می‌کند و از این موضوع ناراحت می‌شوم.
- 64- گاهی احساس می‌کنم مردم می‌خواهند نسبت به من بدی کنند.
- 65- وقتی مردم با من مخالفت می‌کنند عصبانی می‌شوم.
- 66- وقتی عصبانی می‌شوم اتفاق می‌افتد که اسباب و اثاثیه را بشکنم.
- 67- گاهی برای چیزهای بی‌ارزش عصبانی می‌شوم.
- 68- تا به حال اتفاق افتاده که بی‌هوش شوم.
- 69- اغلب حالت بیهوشی به من دست می‌دهد.
- 70- گاهی احساس می‌کنم چشمم سیاهی میرود و سرم گیج می‌رود.
- 71- دوست دارم شغلی پیدا کنم که در آن حیوانات را می‌کشند.
- 72- تا کنون آرزو کرده‌ام اتفاق بدی برای کسی بیفتد.

- 73- گاهی دیگران را آنقدر آزار می دهم که به گریه بیفتند.
- 74- گاهی از بدی کردن به دیگران خوشحال می شوم.
- 75- گاهی از آزار دادن حیوانات خوشحال می شوم.
- 76- تا به حال دلم خواسته که دزدی کنم.



نام : نام خانوادگی: جنس: سن: تحصیلات: نام خانوادگی: جنس: سن: تحصیلات:

نظریه:

□(1
□(2
□(3
□(5
□(6
□(7

نظریه:

□(1
□(2
□(3
□(5
□(6
□(7

□(4

سؤال	بلی	خیر	سؤال	بلی	خیر	سؤال	بلی	خیر	سؤال	بلی	خیر
1			20			58			39		
2			21			59			40		
3			22			60			41		
4			23			61			42		
5			24			62			43		
6			25			63			44		
7			26			64			45		
8			27			65			46		
9			28			66			47		
10			29			67			48		
11			30			68			49		
12			31			69			50		
13			32			70			51		
14			33			71			52		
15			34			72			53		
16			35			73			54		
17			36			74			55		
18			37			75			56		
19			38			76			57		

□(8

□(4

□(8

سؤال	بلی	خیر	سؤال	بلی	خیر	سؤال	بلی	خیر	سؤال	بلی	خیر
1			20			58			39		
2			21			59			40		
3			22			60			41		
4			23			61			42		
5			24			62			43		
6			25			63			44		
7			26			64			45		
8			27			65			46		
9			28			66			47		
10			29			67			48		
11			30			68			49		
12			31			69			50		
13			32			70			51		
14			33			71			52		
15			34			72			53		
16			35			73			54		
17			36			74			55		
18			37			75			56		
19			38			76			57		

كشوو
EKESHOO

